



### 高齢者の犯罪

理事長 亀山 伸一

近年、高齢者の犯罪が増えています。

全体の犯罪件数は減少傾向にあるものの、高齢者犯罪の増加の勢いは、高齢者人口の増加の勢いを上回っているようです。

そして、高齢に達してから犯罪を行い、初犯でとどまっている「高齢初犯者」が高齢犯罪者の過半数を占めています。

それまでの長い人生において、罪を犯すことなく生活してきましたが、高齢になって初めて犯罪に走ったケースが多く、犯罪を犯す者の生活環境や犯罪動機は様々ですが、近年犯罪者の年齢が高くなっています。

高齢犯罪者の犯罪動機について、男性は「生活困窮」「対象物の所有」「空腹」と続き、女性は「対象物の所有」「節約」「生活困窮」となっています。

更に、取り巻く環境に目を向けてみると「住居の不安定」「単身生活者の不安定な経済状態」「高齢者特有の心身上の問題や疾病」等があり、親族や近隣住民との関係も希薄になって孤独な生活状況に陥り、周囲から隔絶されている状況がうかがわれます。

このような世相を反映した高齢者の犯罪が多くなっている現状には、社会全体での対策が求められます。

私は縁があって「保護司」を拝命して10数年になりますが、この間よく高齢者の犯罪状況を見聞きすることがあります。

シルバー人材センターの運営に携わる一人として、会員である高年齢者の就業の確保や生きがいづくりを取り組みながら、会員が決して孤立しない、安心して生活できる環境を少しでも支えながら、高齢者が犯罪に走ることのないような社会の訪れを願う今日です。

シルバー応援団



働くことで支え合いと、  
生き甲斐づくり!(^^)!

### 「健康感謝のつどい」



昨年12月12日(金)に3回目の開催となる「健康感謝のつどい」がマルホンまきあーとテラスで行われました。過去2回は蛇田公民館で開催されましたが、今回は展示物の多さや、駐車場の問題等もあり、マルホンまきあーとテラスでの開催となりました。会場も小ホールを貸し切った開催なので、準備も大忙し(苦笑)。小ホワイエに展示された会員の作品や、各サークル活動の展示、各種委員会の展示等まるで「マルシェ」が出店されているような賑わいでした。

特に「SDGs委員会」が中心となって、会員から自宅で未使用になっている食器、衣類、文具、雑貨等を提供していただき、希望する方に提供するという活動は、多くの方に好評を得ました。

ステージ発表では会員の歌や踊り、楽器演奏等大盛り上がり。石巻市出身のマジシャン「じゃがりこ」によるマジックショーは、観客からは「おお〜!」という声。景品が当たる抽選会も行われ会場の熱気は最高潮に!番号が読み上げられるたびに大きな歓声が沸いていました。

今回会場を移しての開催ということもあり、反省すべき点多々ありましたが、概ね大成功となりました。



## “スマホ教室開催”

2月2日(月)、2月10日(火)、2月12日(木)の3日間に渡り、スマホ教室がセンター事務所に開催されました。

昨年に引き続きソフトバンク様とのコラボ企画となり、多くの会員が教室に参加しました。

講習内容は昨年と同じ「はじめてのスマホ体験」と「スマホの基本とLINE」に始まり、最終日は新たに「スマホの基本と詐欺対策」について学びました。最近何かと話題になっている「詐欺広告」や「詐欺メール」等、実際に送られてきた内容を見本にして対策について教えていただきました。

普段使わない便利な機能の説明では、慣れないスマホ操作に四苦八苦する方も(苦笑)。3日間通して参加した会員さんは、最終日にはとても晴々とした顔で会場を後にしておりました。

講師の先生も昨年と同じ方だったので、説明も慣れた様子で会員の皆さんと和気あいあいと楽しいスマホ教室にさせていただきました！



じっくり丁寧に解説中！



一人一人確認して回る先生



みなさん真剣！

## 会員現況調査(アンケート)報告

今年も会員現況調査(アンケート)にご協力いただきまして、ありがとうございました。いただいた御意見等は今後のセンター運営に繋がればと思います。

しかし、回収率が約65%程度ですので、3割程の会員が返信していただけていない状況です。郵送費も値上がりしているところなので、是非御協力していただきたいところです。

さて、今回のアンケートで特に興味深いのは、「何歳まで働きたいですか？」という問いです。ザックリなデータですが、同じような質問を60歳以上の方にアンケートを取ると、3割程の方が働けるまで働きたいと回答しています。ところが当センターの会員は約6割の会員が働けるまで

働きたいと回答しているのです。

これは全国的に見ても同様で、シルバー人材センターに入会している会員は働く意欲がとても高いというデータがでていっています。それと同時に働く事により健康維持にも繋がり、シルバー人材センターの存在意義は「人生100年時代」の理想とも言える形なのかもしれません。

しかし、高齢により働くことができなくなった等の理由により退会するという会員も少なくありません。ですが、当センターには「ゴールド会員制度」があるので、働けなくなっても会員として在籍し、イベントや講習会等に参加することができます。

今回のアンケートでセンターに対して不平や不満の声があったことも事実です。そういった御意見を真摯に受け止め8年度の運営に繋げて行きたいと考えております。

## 《サークル活動》

### サークル名: パークゴルフ倶楽部



活動内容	パークゴルフの練習や、大会出場
活動日	第1・第3日曜日
活動場所	その都度
☆PR☆	初めてでも入会OKです！

### サークル名: 野菜クラブ



活動内容	野菜の栽培・販売等
活動日	通年
活動場所	鹿又(畑)
☆PR☆	野菜を育てる喜びを感じませんか？

### サークル名: 健康麻雀クラブ



活動内容	麻雀で楽しく健康に！
活動日	第1・第3月曜日
活動場所	中央公民館
☆PR☆	ルールを知らなくても大丈夫です！

### サークル名: 筆耕クラブ



活動内容	実用書道
活動日	第1・第3木曜日
活動場所	センター事務所
☆PR☆	お気軽に見学に来てください

### サークル名: お散歩クラブ



活動内容	市内をお散歩し、リフレッシュ
活動日	日を改め協議
活動場所	活動日に併せ決定
☆PR☆	年に1回程度市内をお散歩します

※見学・体験希望の方、新しいサークルを立ち上げたい方は事務局にご相談ください。

創立10周年を迎えて!

# パークゴルフ倶楽部



和田 實

昨年秋から新年にかけて、日本中を震撼させた“熊騒動”も最近沈静化されたようです。その反面、世は第26回冬季オリンピックが開催され、日本勢の大活躍に沸いていました。

また、プロ野球ファン待望のわくわくさせるWBCも開幕。熱戦が繰り広げられました。

何と云っても、我々が待ち焦がれたパークゴルフの開幕が愈々スタートです。今年は我がシルバー人材センターパークゴルフ倶楽部は創立10周年を迎えました。

そして、昨年競技会には参加者が少なく、現在このクラブは、これまでの方法で良いのか、不満はないかなどを会員から聞き取りして検討すべき時がきたようです。

会員、全員が楽しく参加されることを念頭に決めたいと思っております。

開催される4月まで検討を重ねて会員の皆さんが楽しく参加されるよう報告いたします。

## 《就業開拓コーナー》



“会員一人一人が営業マン” *お気軽にご相談ください。*

会員の皆さんは、お客様との関係を大切にする「シルバー人材センター」の営業マンです。

お願いしたいことや、困ったことなどのお仕事を頼みたい方がいましたら「シルバー人材センター」に相談してみてください。とお声がけください。

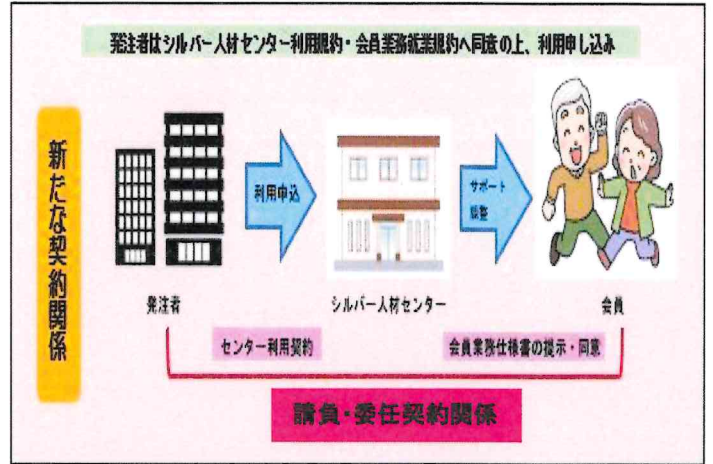
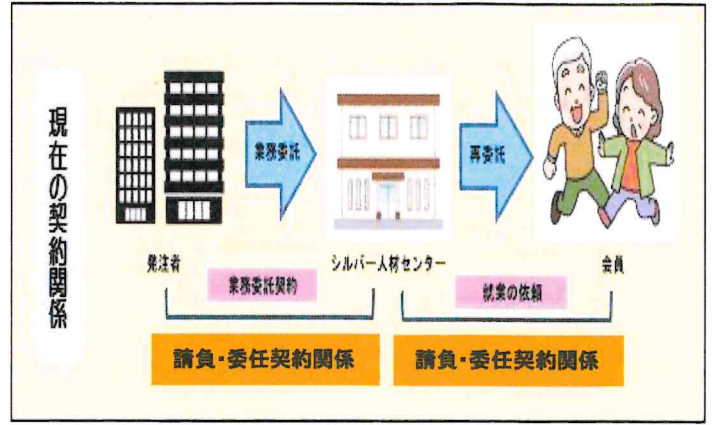
## 《事務局からのお知らせ》



当センターは、令和8年4月1日から新たな契約方法(包括的契約)に移行しました。

新たな契約方法では、会員はセンターを通じて発注者から直接仕事を請け負う形になります。これにより、会員と発注者の間に直接的な契約関係が生じますが、センターは発注者と会員の間で、業務の調整を行います。配分金(報酬)の代理請求と代理徴収、事故発生時の権利義務関係、業務処理全体調整業務等のセンターの役割に変更はありません。

また、会員の皆様においても、**実務面では現在と大きな違いが生じることはありませんので、安心して就業してください。**



## 《仕事の紹介コーナー》

### “植木の剪定や除草作業等回収部隊”



今回インタビューしたのは、センター自慢の回収部隊で指揮をとる「齊藤昭次郎さん」にお話を聞いてきました。

シルバーの仕事は多岐に亘りますが石巻の地域柄、多くは植木の剪定や除草作業等の屋外作業が多いです。時には数百坪の草刈り依頼もあつたりするので刈った草を回収するのは至難の業です。そこで登場するのが、枝や草の回収をする回収部隊です。多いときには数件の現場をハシゴして回収に回るといふのだから驚きです。



齊藤昭次郎さん

繁忙期にはトラック2台、総勢7名程度で作業をし、草刈り班や植木班には無くてはならない、驚異のチームワークで次々と現場を綺麗にしています。

齊藤さんに気を付けている事、工夫している事を尋ねると、それぞれ全員に役割があつて、無駄な動きをしないということだそうです。もちろん同じような作業でも気を抜かず、安全に心がけているそうです。

特に思い出深い現場は河南のしらさぎ台の草回収。法面から下へ草を降ろす作業はどんな現場よりも大変だそうで、骨が折れると笑いながら話してました。それでも終わった後、綺麗になった現場を見るのはとても清々しいと話します。

今年もまた暑い夏がやってきますが、チーム全員で乗り切りたいと意気込んでいました。



まずは草集めから！

一生懸命積み込み！



## 花の歳時記

代表的な春の花：牡丹(ボタン)



全般の花言葉：「王者の風格」「富貴」「高貴」「壮麗」「誠実」「恥じらい」など。

❖大輪で豪華な花姿から、幸福や百花の王にふさわしいポジティブな意味が多く、上品さと可憐さのギャップが魅力。

❖贈り物などにその優雅さから、母の日、敬老の日、長寿祝い、開店・創業記念日などの贈り物に最適だと思います。



## 雑学・コラム

花粉症対策にはさまざまな方法がありますが、実は昔から知られる生活の知恵にも科学的な裏付けがあります。

例えば「帰宅後すぐ服を払う」という行動は、衣類に付着した花粉を大幅に減らす効果があるとされ、室内に持ち込む量を抑えるのに役立ちます。



また、花粉は意外と重く、空気中を長く漂うよりも床付近に落ちやすい性質があります。そのため、こまめな床掃除は空気清浄機よりも効果を感じやすいこともあります。さらに、花粉は晴れて気温があがると一気に舞い上がるため、外出は朝の早い時間が比較的過ごしやすくなります。

そして、最近話題になっている「腸」で花粉対策をするというもの。腸は多くの免疫細胞が集まっているので、腸内環境が乱れると、免疫の判断もブレやすくなります。よって、ヨーグルト等の腸内環境を整える食事で花粉対策ができるそうです。

こうした小さな工夫を積み重ねることで、花粉の季節を少しでも快適に過ごしましょう！

## 石のつばき



この委員を引き受けて、一年になろうとしています。

最初は自分に務まるだろうかと不安もある中で、なかなか言葉を文字にすることは大変だなと思いつつ皆さんの足を引っ張らないように頑張っただけののかなと思っています。

毎回、色々な原稿記事を依頼したり、現場取材に行ったりと事務局が忙しい中、お手伝いをして頂いたことは大変有難かったですし、校正作業は大変なことだなと感じる一年でもありました。

委員の皆さんと試行錯誤しながら作り上げた広報誌が会員の皆さんの手元に届けられて目を通していただき、会員の皆様と事務局を繋ぐ架け橋になれば幸いです。

これからも、黒子に徹して頑張りたいと思っておりますので読んだ感想や御意見を聞かせて頂ければ幸いです。  
(広報委員 渋谷 秀樹)



当センターは、「誰一人取り残さない持続可能な社会の実現のためにSDGsに取り組んでいます。」

☀SDGs (エス・ディー・ジーズ)  
「持続可能な開発目標」

## 【旧暦の月・和風月名】

■4月・卯月[うづき]

■5月・皐月[さつき]

■6月・水無月[みなづき]



●4月：29日(水) 昭和の日(昭和の天皇誕生日)

●5月：1日(金) メーデー、3日(日) 憲法記念日  
4日(月) みどりの日、5日(火) 立夏・こどもの日、6日(水) 振替休日  
11日(日) 母の日

●6月：11日(木) 入梅、21日(日) 父の日、夏至