

～ 安全を 心に誓って 元気よく めざせゼロ災 365日 ～

# 安全だより

令和8年1月  
【冬号】

(公社) 石巻市シルバー人材センター安全適正就業委員会

<会員クラウドサービスURL>

<https://silverweb.workvision.net/silver-user-web/?cc=04003>



2026年1月1日発行

全国統一スローガン (R5 年度から R7 年度まで)

「安全は 無理せず 焦らず 油断せず」

安全最優先で行動し、基本を守って、ゼロ災職場！

～ 「人生にまさかの坂がある」 この言葉を今まで何度か耳にしたが、聞き流して

生きてきた！次に繋がる仕上がり (仕事) を目指し、就業しましょう ～



旧年中は、ひとかたならぬ、ご厚情を賜り厚く御礼申し上げます。

本年も安全適正就業委員会一同より一層の努力を致し、皆様にご満足頂ける行動をして参りますので、宜しくお願い致します。

令和7年度も残すところ3ヶ月となりました。近年は地球温暖化の影響による異常気象が続き、私たちの生活や社会にも大きな変化をもたらしています。まずは自己管理を徹底し、健康と安全を守りながら、焦らず・ゆっくり考え・ゼロ災を目指し行動し、残りの期間も充実したものにしていまいりましょう。

## 10月21日(火)【第5回安全適正就業委員会・安全就業パトロールの実施】

今回は、市営住宅の除草作業と豆畑除草作業2か所のパトロールを実施。2班ともお客様に喜ばれる作業をモットーに早さより仕上げを重視して作業していました。

これからも、「災害ゼロ」をモットーに、事故防止を最優先に努めてほしい旨をお願いしてきました。感じた点を列挙します。

「コミュニケーションがとれて雰囲気非常に良かった！」



① 豆畑除草作業で就業中の会員の皆さん



「全員が役割を認識して就業していた！」



② 除草作業で就業中の会員の皆さん

## 11月26日(水)【第6回安全適正就業委員会(緊急)の開催】

事故が10月末から11月中旬にかけて連続発生していることを踏まえ、緊急の委員会を開催しました。検証の結果、全て未然に防げた事故でしたので、当たり前のルールを遵守し徹底した安全対策をお願いします。

## 令和7年度宮城県シルバー人材センター安全就業推進大会

10月14日ホテル白萩に於いて、令和7年度宮城県シルバー人材センター安全就業推進大会が、開催されました。県内より優良団体3センター、個人表彰28名が受賞しました。当センターからは安全就業推進貢献者として大金憲好さんが受賞いたしました。

### 【安全表彰者紹介】 表彰者：安全就業推進貢献者 大金 憲好 会員

#### 受賞コメント

「これからも、お客様の要望を聞きつつ会員の安全を確保しながら、就業して参ります！！」



## 令和7年11月13日刈払い講習会開催

11月13日に遊楽館にて刈払い講習会を午前と午後  
の二部制（65名参加）で開催致しました。

講師にセンターで推奨している刈払い刃（石バサズ）  
のメーカー兵庫県（株）SMサービス営業部影山さんより講話  
を頂きました。飛び石による事故が依然発生しているの  
で、参加した会員の皆さんは、真剣に耳を傾けて受講し  
ていました。 【めざせ ゼロ災365日！】



### 「熊による被害注意！」

全国で熊による人身被害が発生しております。

就業中はもちろん普段生活からも熊による被害に遭わないように注意  
しましょう。熊よけスプレーや熊よけ鈴の他に、身近にあるもので、  
ペットボトルも効果があるようです。ペットボトルを潰す際に出る  
「ペコペコ」や「パコパコ」といった自然界に存在しない音は、熊が  
驚いて逃げるのに効果的とされています。熊は本来臆病な動物であり、  
自己防衛のために人間を襲うと考えられているため、自然界にない音  
には慣れておらず、驚いて逃げ出す傾向があるようです。





### ～静かに進む視野の欠損～ 緑内障

眼圧の上昇等によって視神経がダメージを受け、視野が少しずつ欠けていく病気。初期は自覚しにくく、放置すると失明の原因にも。眼圧が正常値であっても緑内障と診断されることがある。（正常眼圧緑内障）大規模な研究の結果では、緑内障の有病率は40歳以上の男女で約5%。

#### ■発症しやすい条件・リスク

- ・40歳以上、家族歴がある
- ・強度近視、眼圧が高めといわれたことがある
- ・高血圧・糖尿病・睡眠時無呼吸、長期のステロイド使用など

#### ■予防のためにできること

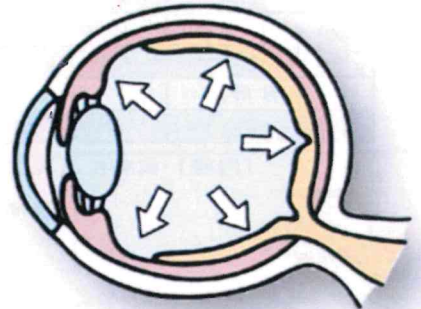
- ・血圧・血糖・脂質のコントロール、禁煙
- ・画面作業の休憩、まばたきでドライアイ対策
- ・ステロイド薬は自己判断で長期使用しない（医師指示を厳守）

#### ■受診の目安

- ・40歳を過ぎたら1～2年に1回眼圧・眼底・視野検査を推奨
- ・片目で欠けや歪みを感じる、夜間の見えにくさ増加、眼鏡を替えても改善乏しい

#### ■治療

- ・薬物治療・レーザー治療・手術療法



緑内障の変化は不可逆的なものであり、元に戻すことは難しい。

治療の目的は進行を遅らせて、視機能を保ち、早期発見・早期治療によって重度な視力障害や失明を防げる可能性は高い。

### ～年齢と共に進む視界のかすみ～ 白内障

目のなかの水晶体と呼ばれる部分が白く濁る病気。かすみ・まぶしさ・ピントの合いにくさといった症状が生じる。原因の多くは加齢によるもので、早い人では40代から、80代では100%の人が発症する。

#### ■発症しやすい条件・リスク

- ・加齢（50代以降で増加）
- ・長年の紫外線曝露、喫煙
- ・糖尿病、ステロイド長期使用、眼外傷・眼手術の既往など

#### ■予防のためにできること

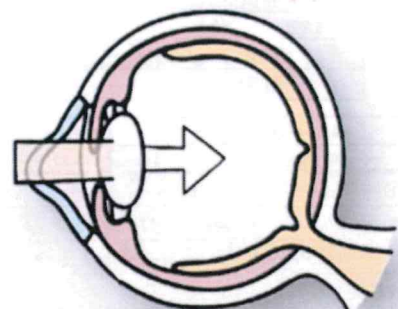
- ・UV対策（帽子・サングラス・UVカット眼鏡）
- ・禁煙/節煙、バランスの良い食事、十分な睡眠
- ・血糖コントロール、ステロイドの事故判断中止は避け医師指示に従う

#### ■受診の目安

- ・かすみ・まぶしさで仕事や運転に支障がある
- ・照度を上げて小さな文字が読みにくい

#### ■治療

- ・薬物治療・手術療法



水晶体が白く濁り光の通りが悪くなる

白内障を放置すると、緑内障や加齢黄斑変性症など他の疾患に気づきにくくなる可能性がある。白内障の場合には手術をすれば視力は回復するが、これらの疾患の発見が遅れてしまうと、失明にいたる可能性もある。

### まとめ

白内障も緑内障も早期発見し、進行させないことが重要。定期的に眼科の通院をしましょう！！

# 「安全は無理せず焦らず油断せず」

## 宮城県シ連安全就業ニュースより 県内の事故発生状況(R7.10月末時点)

【人 身】 10月分計・累計(件)

| 区分      |     | 令和7年10月(令和7年度) |     |    |     |     | 令和6年10月(令和6年度) |     |    |     |     |
|---------|-----|----------------|-----|----|-----|-----|----------------|-----|----|-----|-----|
|         |     | 入院             | 通院  | 死亡 | 未受診 | 合計  | 入院             | 通院  | 死亡 | 未受診 | 合計  |
| 就 業 中   | 月 計 | 1              | 12  | 0  | 0   | 13  | 5              | 12  | 0  | 0   | 17  |
|         | 累 計 | 15             | 133 | 1  | 2   | 151 | 10             | 138 | 0  | 0   | 148 |
| 就 業 途 上 | 月 計 | 0              | 0   | 0  | 0   | 0   | 0              | 1   | 0  | 0   | 1   |
|         | 累 計 | 4              | 2   | 0  | 0   | 6   | 2              | 3   | 0  | 0   | 5   |
| 当 月 計   |     | 1              | 12  | 0  | 0   | 13  | 5              | 13  | 0  | 0   | 18  |
| 累 計     |     | 19             | 135 | 1  | 2   | 157 | 12             | 141 | 0  | 0   | 153 |

【内容】 就 業 中：【死 亡】 0件

【入院】 1件 脳梗塞

【通 院】 12件 蜂刺され 6件

動作の反動 3件(清掃: 腿断裂、児童支援: 手指骨折、集草: 指裂創)

用具接触 3件(剪定: 左目内出血、刈刈 2件: 指切創)

未受診: 0件

途 上: 0件

【対 人】 10月分計・累計(件)

|      | 令和7年10月<br>(令和7年度) | 令和6年10月<br>(令和6年度) |
|------|--------------------|--------------------|
| 10月計 | 0                  | 0                  |
| 累 計  | 2                  | 6                  |

【物 損】 10月分計・累計(件)

|      | 令和7年10月<br>(令和7年度) | 令和6年10月<br>(令和6年度) |
|------|--------------------|--------------------|
| 10月計 | 14                 | 21                 |
| 累 計  | 112                | 117                |

【内 容】

対 人 0件

対 物 14件

草刈飛石等 6件(車輛4件、家屋・建物2件)

用具接触 5件(植木3件: 電気線・光電線・カーポート、除草2件: 車輛ランプ・電話線)

車輛接触 2件(フェンス損傷1件、公園ベンチ損傷1件)

原因不明 1件(車輛ガラス破損)

### 当センターの事故発生状況

【人 身】 4月から10月分計・累計(件)

| 区分      |     | 令和7年度 4月から10月 |    |    |  |    | 令和6年度 4月から10月 |    |    |  |    |
|---------|-----|---------------|----|----|--|----|---------------|----|----|--|----|
|         |     | 入院            | 通院 | 死亡 |  | 合計 | 入院            | 通院 | 死亡 |  | 合計 |
| 就 業 中   | 月 計 | 0             | 0  | 0  |  | 0  | 0             | 0  | 0  |  | 0  |
|         | 累 計 | 0             | 1  | 0  |  | 1  | 1             | 1  | 0  |  | 2  |
| 就 業 途 上 | 月 計 | 0             | 0  | 0  |  | 0  | 0             | 0  | 0  |  | 0  |
|         | 累 計 | 0             | 0  | 0  |  | 0  | 0             | 0  | 0  |  | 0  |
| 累 計     |     | 0             | 1  | 0  |  | 1  | 1             | 1  | 0  |  | 2  |

【物 損】

| 区分 | 令和7年度 4月から10月 | 令和6年度 4月から10月 |
|----|---------------|---------------|
| 累計 | 3             | 4             |

【事故の内容】

令和7年4月1日から令和7年11月30日現在

| 事故発生日      | 仕事の内容    | 事故の状況                               |
|------------|----------|-------------------------------------|
| ① R7.7.22  | 物損 草刈り作業 | 草刈り作業中に付近を通りかかった車の後部助手席ドアに飛び石による傷。  |
| ② R7.7.28  | 物損 草刈り作業 | 草刈り作業中に付近に駐車していた車のリアガラス破損。          |
| ③ R7.9.8   | 傷害 草刈り作業 | 作業していた会員との距離が近く刈払いの刃が左足ふくらはぎにあてられた。 |
| ④ R7.10.31 | 物損 草刈り作業 | 藪取りをしていた所、誤って電話線を切断させてネット回線を遮断。     |
| ⑤ R7.11.6  | 物損 草刈り作業 | 草刈り作業中に付近に駐車していた車の後部ガラス破損。          |
| ⑥ R7.11.20 | 物損 草刈り作業 | 草刈り作業中に付近に駐車していた車の後部ドアガラス破損。        |

※ 今回の飛び石事故は石よけパネルを使用していたとの事でしたが、正しく使用していれば未然に防げた事故です。皆さん再度安全に対する意識を高めていただきますようお願いします。

「飛び石事故は、対人であれば重篤災害ではすまない事故である事を忘れずに！」

今年度は、物損5件、傷害1件(11月末現在)となっておりますが、残すところ3ヶ月ですが、無事故・無災害で安全就業を心がけましょう。



令和6年1月1日より、談話室に日めくりの無事故カレンダーを作成しました。11月末日現在 10日継続中。安全意識を高めましょう！！どうすれば365日を達成できるのか、皆さんご教示願います。

