

～ 安全を 心に誓って 元気よく めざせゼロ災 365日 ～

安全だより

令和7年10月
【秋号】

(公社)石巻市シルバー人材センター安全適正就業委員会

<会員クラウドサービスURL>

<https://silverweb.workvision.net/silver-user-web/?cc=04003>



2025年10月1日発行

令和7年度安全大会特集

令和7年度安全大会開催 = 104名 参加 =

令和7年7月1日(火)午後4時からセンター前広場にて安全大会を開催致しました。当日は、炎天下での大会ではありましたが、今年度は熱中症対策としてタープを設置し参加者には、ペットボトルと塩分タブレットを配り大会を行いました。

亀山理事長より、毎年7月1日は「国民安全の日」、7月1日から7日までの7日間は「全国安全週間」、そして全シ協では「安全・適正就業強化月間」と定め、安全・適正就業対策の一層の推進を図っております。会員の皆さんもこの機会にもう一度日常生活及び、センターの就業におかれましても安全意識を高めて行動してほしい。と安全訓示を頂き、安全活動の取り組み、安全大会決議、安全スローガン・安全三訓の唱和を全員で行いました。

今、目の前にあるものを「みる」ことです。しかし「観る」という言葉は、単にものを「みる」のではなく「みえてくる」ということを意味しており、参加して「人生観」を大切にして、尚一層、安全に取り組んでいきましょう！



▲理事長より安全訓示



▲熱中症対策をしながら参加者
全員で安全三訓の唱和

▲委員長より安全活動の
取り組みの発表



令和7年度 安全標語 決まる！！

令和7年度優秀作品 会員No.2920 阿部 元さん

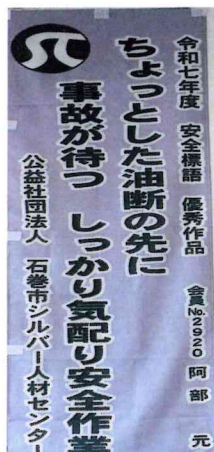
「ちょっとした油断の先に事故が待つ しっかり気配り安全作業」



今年度も、安全標語の募集を行い、選考の結果、阿部元さんの作品が選ばれました。

安全適正就業委員会では、国が実施する「全国安全週間（7月1日から7月7日まで）」に合わせて、全国のシルバー人材センターでも7月を「安全・適正就業強化月間」と定め、安全・適正就業対策の一層の推進を図るため、今後とも安全標語募集致します。

令和7年度安全大会にて、亀山理事長より表彰授与し、のぼりをお渡ししました。



▷ 亀山理事長より、授与



阿部会員 ・ 亀山理事長

☆ 19名51作品の中から、最終選考作12作品を紹介します。

- 1 1455 八 鍬 政雄 意気高く みんなで守る 手順とルール
- 2 2569 渡 邊 正一 もう一步、先読み、点検、無災害
- 3 2867 齊 藤 祐 シルバー世代 物忘れすれど 安全と危険ワード忘れないぞ
- 4 2920 阿 部 元 健康で働く喜び 噛みしめて 笑顔忘れず 安全作業で 頑張ろう
ちょっとした 油断の先に 事故が待つ しっかり気配り 安全作業
ヒヤリハット 生かして 共有 仲間と誓う 無事故 ゼロ災害
- 5 2986 亀 山 伸一 お互いに 声掛けあって 安全作業
- 6 3091 渋谷 邦彦 ちょっと待て 忘れるな ヒヤリで済んだあの経験
安全は人に頼むな任せるな 1人1人が責任者
- 7 3108 早 坂 淑子 報連相の徹底で 未然に防ごう 類似災害
- 8 3114 奈須野 暁 本日の作業内容確認して、事故防止の第一歩
- 9 3387 阿 部 孝夫 安全は普段の努力の積み重ね 無理なくゼロ災害
ヒヤリで済んだその教訓、語って、伝えて、危険予知
- 10 3678 櫻 井 祐夫 誰にでも注意しあえる環境作り 危険予知して安全に！
- 11 3679 小 林 好美 これは無理 止める勇気が 事故はなし
- 12 3695 菊 地 成夫 安全を「見る目」「気づく目」「予知する目」一歩先読む安全意識

*過去の応募数

令和3年度	14名	57作品	令和4年度	34名	91作品	令和5年度	25名	61作品
令和6年度	25名	53作品	令和7年度	19名	51作品			

* 健康トピックス *



◇ 健康診断後の対応

毎年受診している健康診断。所見があった場合、放置せず適切な対応を取ることが大切です。

高血圧を放置すると

自覚症状がないまま進行し、動脈硬化を引き起こします。放置すると、心筋梗塞や脳卒中など命に関わる重大な疾患のリスクが高まります。

脂質異常を放置すると

血中の脂質バランスが崩れ、動脈が進行します。無症状のまま血管が詰まりやすくなり、心疾患や脳血管障害の原因になります。

肝機能異常を放置すると

飲酒や脂肪肝、ウイルス感染などが原因の場合もあり、放置すると肝炎、肝硬変、肝がんに行進することがあります。

腎機能異常を放置すると

肝機能の低下は進行すると元に戻らず、慢性腎臓病となり、人工透析が必要になる場合もあります。脳卒中や心筋梗塞のリスクも上昇します。

「まだ症状がないから」ではなく、「今こそ始める」

健診結果を「受け取って終わり」にせず、自分の体と向き合うチャンスにしましょう。

小さな変化に気づき、**早めの対応が、未来の自分を守ります。**

～ ラジオ体操の意外な効用 ～

◆だれにでもなじみ深いラジオ体操。

ラジオ体操は、体の仕組みを基本に考察された体操で、一つ一つの運動に目的、狙いが定められている約3分で出来る全身運動です。

☆ ラジオ体操5つの健康効果 ☆

1. 全身運動による基礎代謝 UP・血管年齢の若返り
2. 新陳代謝の向上による脂肪燃焼効果・体力年齢の若返り
3. 血行促進による首・肩のこり、腰痛の予防・解消
4. 屈伸運動や跳躍運動による骨粗鬆症の予防
5. 目標を設定することによる活動量の向上



全身を大きく動かし、一つ一つの動きを確実に行いましょう！

	ラジオ体操第一	ラジオ体操第二
時間	3分11秒	3分9秒
消費カロリー	12kcal	約13kcal～18kcal
対象	こども～高齢者まで幅広く、「いつでも」「どこでも」「だれでも」行えるように作られた	職場で勤務する人が疲労回復や能率増進が出来る体力・筋力強化を目標
運動の数	13項目	13項目

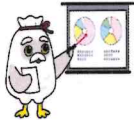
「安全は無理せず焦らず油断せず」

宮城県シ連安全就業ニュースより 県内の事故発生状況(R7.7月末時点)

【人 身】 7月分計・累計(件)

区分		令和7年7月(令和7年度)					令和6年7月(令和6年度)				
		入院	通院他	死亡	未受診	合計	入院	通院	死亡	未受診	合計
就業中	月計	5	39	0	2	46	1	49	0	0	50
	累計	7	62	1	2	72	2	75	0	0	77
就 業 途 上	月計	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
	累計	2	2	0	0	4	1	0	0	0	1
当 月 計		5	39	0	2	46	2	49	0	0	51
累 計		9	64	1	2	76	3	75	0	0	78

【内容】 就業中：【死 亡】 0件 【入院】 5件 ・蜂刺され 3件 ・熱中症 2件



【通 院】 39件 ・蜂、毛虫刺され 24件 ・熱中症 9件 ・落下 2件(荷台)
・転落 2件(側溝、道路擁壁) ・転倒 1件(持病意識消失)
・無理な動作 1件(飛降り着地)

未受診： 2件 ・体調不良 ・熱中症

途 上： 0件

【対 人】 7月分計・累計(件)

	令和7年7月 (令和7年度)	令和6年7月 (令和6年度)
7月計	0	1
累 計	0	3

【物 損】 7月分計・累計(件)

	令和7年7月 (令和7年度)	令和6年7月 (令和6年度)
7月計	27	21
累 計	63	60

【内 容】

対 人 0件

対 物 27件 ・飛石等 12件(飛石11件:車輻、缶1件:車輻)
・用具接触 9件(草刈5件、植木剪定2件、伐採1件、廃棄物収集1件)
・車輻運転接触 4件(配送1件、残材回収1件、送迎車2件)
・動作反動 2件(植木2件:車輻、灯籠)



石よけネット・石トバ
サースを必ず使用しま
しょう！

当センターの事故発生状況

【人 身】 4月から7月分計・累計(件)

区分		令和7年度 4月から7月					令和6年度 4月から7月				
		入院	通院	死亡		合計	入院	通院	死亡		合計
就業中	月計	0	0	0		0	0	0	0		0
	累計	0	0	0		0	0	0	0		0
就 業 途 上	月計	0	0	0		0	0	0	0		0
	累計	0	0	0		0	0	0	0		0
累 計		0	0	0		0	0	0	0		0

【物 損】

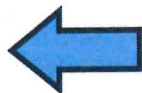
区分	令和7年度 4月から7月	令和6年度 4月から7月
累 計	1 (前年度より1件減)	2

【事故の内容】

令和7年4月1日から令和7年7月31日現在

事故発生日	仕事の内容	事 故 の 状 況 (発生時期など) 令和6年4月1日から9月末現在
① R7.7.28	物損 草刈り作業	草刈り作業中に付近に駐車していた車のリアガラス破損。

※ 連続無事故無災害が171日でストップしました。今回の飛び石事故は間違った石よけパネルの使用により起きた事故です。皆さん正しく使用するようにお願いします。



令和6年1月1日より、談話室に日めく
りの無事故カレンダーを作成しました。
7月28日に171日でストップ！！
正しい使用と手順で就業すれば事故は
未然に防げます。

