

謹賀新年



令和7年



いしのまき

シルバー通信

令和7年
新年号

No.107

公益社団法人石巻市シルバー人材センター

〒986-0814 宮城県石巻市南中里三丁目14-3
電話(0225)94-3683 FAX(0225)94-3207
e-mail:miyagi-ishi@mx5.et.tiki.ne.jp

2025年1月1日発行

新年の挨拶

理事長 亀山 伸一

皆さん、新年あけましておめでとうございます。

昨年は、会員の皆様とのチームワークにより、当センターの健全な運営が図られましたことに、改めて感謝申し上げます。

新しい年が始まり、新たな夢と目標に向ってまた一歩踏み出す中で、更なる成果を共に達成できることを楽しみにしています。

さて、当センターを取り巻く情勢は、ここ数年横並びであった会員数も新規入会者に持ち直しの動きが見られ、特に女性会員の入会者に増加傾向が見られます。

厳しいコロナ禍を乗り越えて、明るい展望が見られる一方で、インボイスの導入に伴う消費税の負担や高齢者には馴染みにくいスマホを活用した業務連絡等のデジタル化に伴う会員クラウドサービスの推進、また会員の生きがいの充実等に的確に対応しなければなりません。

今年も車の両輪である会員拡大と就業機会の確保を柱に、事故のない安全な就業や就業意欲の向上を心掛け、シルバー人材センターに頼んで良かったと言われるような仕事をして、市民に認めてもらう、頼りになるようなセンターを目指して、これからも共に手を携え頑張っていきましょう。

今年も会員の皆様と一緒に働けることを嬉しく思い、新年が会員の皆様にとって健康で幸せにあふれるものでありますように願っています。



年頭のごあいさつ

石巻市長 齋藤 正美

令和7年の新春を迎え、謹んでお慶び申し上げます。

公益社団法人石巻市シルバー人材センターにおかれましては、日頃より高齢者の就業機会の確保や生きがいづくりに御貢献いただいておりますことに心から御礼申し上げます。また、会員の皆様におかれましては、日頃から市政全般に格別の御理解と御協力を賜っておりますことに深く感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、新年早々に能登半島で大地震が発生し、改めて日頃の災害に対する危機管理の大切さを痛感した一年でありました。

また、地域経済においては、最低賃金が大幅に引き上げられておりますが、物価高騰がそれ以上に加速していることから、日常の生活は益々厳しさが増してきております。

本市では、少子・高齢化や核家族化が進む中で、働く意欲のある高齢者が、能力や知識・経験を生かすとともに、生きがいをもって働くことを推進しており、就労の選択肢の一つとして、シルバー人材センターへの入会へも繋げられるよう取り組みを行って参ります。

結びに、石巻市シルバー人材センターの今後益々の御発展と会員の皆様の御健勝を祈念いたしまして、新年のあいさつといたします。



《現在会員数》

◆令和6年度目標会員数550名

令和6年12月現在570名(男433名、女137名)

悠遊会だより

●悠遊会一泊旅行中止についてお知らせ

11月25日、26日と予定しておりました悠遊会一泊旅行は、定員に達しなかったため中止とさせていただきます。

✦健康診断を受けましょう！

身体の異常は見た目だけではわかりません。年に一度は健診を受けるようにしましょう。



《安全就業貢献者表彰》



令和6年度宮城県シルバー人材センター
“安全就業推進大会開催！”

昨年仙台市で開催された安全就業推進大会に、当センター会員の佐々木良子さんが安全就業推進貢献者として表彰されました。

また、安全就業優良センターとして、当センターが表彰されました。

令和6年度宮城県シルバー人材センター安全就業推進大会
表彰状授与式



《ボランティア活動》

佐々木さん(左)
と亀山理事長

✦秋の青空の下で！

昨年10月、毎年恒例のボランティア活動が秋晴れの下、市内3か所で開催されました。

前回と同じ場所ということもあり、参加された会員さんたちの動きは軽快そのもの。あっという間に綺麗になりました。



河南地区



河北地区



石巻地区



石巻地区

《石巻魚市場内PR活動》

●いしのまき大漁まつりに参加しました！

昨年10月20日、「第35回いしのまき大漁まつり」に参加してきました。当日は約5万2千人の方が来場し、大変賑わいました。

当センターは普及啓発の一環としてブースを借りて、就業開拓委員が中心となりチラシ入りのティッシュ等を来場者に配りました。

用意した1,000個はあっという間に無くなり、「大漁まつり」の盛り上がりで圧倒されました。



シルバー人材センターのブースに多くの人を訪れた



《健康感謝の集い》

✦一緒に時間は身近になれる！

昨年11月7日、蛇田公民館で「健康感謝のつどい」が開催されました。

当日は一般の方も含め、87名の方が参加しました。前回と違って変わって、今回はお笑い芸人による漫才も加わり、多くの方が「元気に“笑”って健康に！」なったと思います(笑)その他にも会員さんたちが作った展示品や、ギター演奏等、見て・聞いて・感じて盛沢山の内容でした。



お笑い芸人“ニードル”



2回目の出演“高橋さん”



サークル活動発表



フリータイム中！

《各セミナー研修開催》

★秋は講習会・セミナーが盛沢山でした！

今年度も講習会やセミナーが開催され多くの方にご参加いただきました。9月と10月に宮城県シルバー人材センター連合会とのコラボで開催されたパソコン教室、植木剪定講習。いずれもプロの講師の方に教えていただけるということで、内容の濃い講習会となりました。

さらに、近年いたるところで大規模な災害が発生し、いつ何が起こるかわからない時代に備える為、蛇田公民館で「防災に備えるセミナー」を開催しました。東日本大震災の記憶が薄れつつある今日(こんにち)、今一度防災意識を高め、確認できたと思います。



完成された
「蓮の花ランタン」

12月には、「ハスランタン講座」を開催しました。今流行りの蓮ランタンを那須野公美先生指導のもと、参加したみんなで作製しました。様々な色使いで作られたランタンはとても幻想的で、ク

リスマス用、寝室用等、いろいろな用途に使えるとのことでした。

来年度も様々な講習会を開催する予定なので、案内が届いた際は是非目を通し、参加お待ちしております。



もくもくと作製中



先生と一緒にハイ・チーズ！

《サークル活動》

筆耕班クラブ



★令和6年11月7日「健康感謝のつどい」に参加皆様、お気軽に筆耕練習会へご参加下さい。



筆耕班展示物とともに記念写真



お散歩クラブ



★北上川(旧北上川)堤防のウォーキング

今年度「お散歩クラブ」の行事は、昨年10月26日(土)石巻市の中心部を流れる「北上川」の堤防を「石井閘門」から「水押」「水明町」を経由して「みやぎ生協石巻大橋店駐車場」まで、休憩を挟みながら、片道約1時間30分のコースでした。10時に「石井閘門」の駐車場を出発し「みやぎ生協石巻大橋店駐車場」に着いたのは、11時50分でした。



みんなで歩いてハイ・ポーズ

北上川は、石巻市民の身近にある川で昔から親しまれ、東北地方の河川の中では最大で日本全国では4番目の規模になります。(流路延長249km)日本の河川では、勾配がかなり緩いことが特徴です。

当日は、天気にも恵まれ秋の心地よい空気を吸って、左手に北上川右手に市街地を眺めながら身近にある絶景スポットを堪能し、少人数の参加者でしたが皆さん大満足でした。

まだまだ石巻地域には、知られざるスポットが多くあります。来年のコースを期待して皆さん帰路につきました。

健康麻雀クラブ



健康麻雀クラブ部長 高橋 謙一

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年4月から開催の「健康麻雀クラブ」もお蔭

様で20名近くのメンバーとなり、月2回行っております。とてもにぎやかなクラブへと心掛けておりますので、参加希望の方はお気軽に事務局までお問合せください。本年も宜しくお願い申し上げます。

野菜クラブ



三浦 文子

新年明けましておめでとうございます。野菜クラブは今年9年目を迎える事ができました。今年も5人のメンバーにてスタートを始めます。

昨年の夏も皆様ご存知の猛暑になりましたが、今年は良い季節になる事を願って会員の皆様に安心できるおいしい野菜を提供できる様に楽しく健康に気を付けながら農作業を続けて行きたいと思っております。

今年も野菜クラブの野菜をよろしくお願い致します。

パークゴルフ倶楽部

広報委員 片岡 長悦

★第5回理事長杯パークゴルフ大会取材

9月29日(日)北村字太田沢にある石巻市かなんパークゴルフ場を会場として、本大会は開催されました(当初は22日予定でしたが雨天順延となりました。)

当日は別の団体が大きな大会を開催する事になっていて、後発ではプレーに渋滞が発生する懸念があるということで、集合写真の撮影もそこそこに、参加プレーヤーたちは快晴の空のもと各コースへと向い、自慢のショットを披露されていました。

バタバタのスタートではありましたが、皆プレーを楽しんでいました。



優勝目指してがんばるぞ～！

◎第5回理事長杯パークゴルフ大会優勝者から一言！

3度目の正直で初優勝できました！次回も是非参加したいです！



阿部 政行さん

シルバー人材センター

結成9年目を迎える！

パークゴルフ倶楽部

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

当、センターのパークゴルフ倶楽部が誕生して、今年、令和7年9月で9年目を迎えることとなります。

当初は、センターの会員の活性化に向けて、何が良いかと役員会から要望があり、健康管理とコミュニケ



ーションを図る目的には、パークゴルフが良いのではと提案した事が始まりでした。

始まったばかりのクラブは、皆さんが普通にプレイ出来るまで、四苦八苦した記憶があります。しかし、会員の中には、ゴルフをやっている方の協力により、継続は力なりのコトワザ通り、普通にプレイ出来るまでになり、いろんな大会にも参加するようになりました。

来年は、創立10年を迎えます。周りのグループからも一目置かれるように、更に部員が増えるよう努力しながら、頑張っまいますので、宜しくお願いいたします。(部長 和田 實)

コラム



元広報委員 大野 武

☆よみがえった“きずなポスト”

先般、センター事務所に行ったとき一階受付ロビーに立ち構えていた“きずなポスト”に奇遇しビックリしました。親しみ、遊び心を加えたのがこのからくりポストです。シルバー通信平成27年4月号の「からくりポスト・きずな君」に会い、作成者として懐かしく非常に感激しました。

支所は廃止になりましたが、今日まできずなポストが存在していたことが、非常にうれしく感じました。

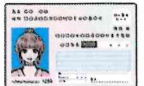
このポスト設置の動機は、会員からの記事や投稿が少なく、広報委員からの呼び掛けをお願いしている状況で、この悩みの解決策はないものかと検討し、作成したものです。

今回の再会を契機に誕生の生い立ちをセンターの皆さんに紹介し、そして広報誌シルバー通信が会員の情報の場や交流の場として私達も遠慮なく気軽に仲間入り活躍出来ることを知って貰い、“きずなポスト”の存在を宣伝したいと思います。



“広報委員会からのひとこと”

諸先輩方の「シルバー通信」への思いは、何年経っても変わりません。これからも会員の皆さんの声を聞きながら、身近で親しみのある広報誌を作っていきたいと思います。シルバー通信への投稿だけでなく、様々な意見や情報も“きずなポスト”と一緒にお待ちしております。



健康保険証の新たな発行が停止し、マイナンバーカードと健康保険証を一体化した「マイナ保険証」についてどうしたら良いのか見当がつかず困っているのは自分だけでしょうか。

人づてに聞こえてくるに、取りあえず現在交付されている健康保険証の有効期限が7月いっぱいあり、その間は、医療機関で治療は可能だということは確認されました。

その後については、「マイナ保険証」に全体が移行するのか、資格確認書で医療行為を続けるのか選択しなければなりません。

マイナンバーカードに紐づけされた「マイナ保険証」に、国民の多数が不安を感じておりすんなり進むものではないと思います。

※個人の見解です。(広報委員 櫻井 正)



当センターは、「誰一人取り残さない持続可能な社会の実現のためにSDG'sに取り組んでいます。」

★SDG's (エス・ディー・ジーズ) 「持続可能な開発目標」

《センター職員紹介》



★佐藤 かおり (入社6年)

- ①担当 業務課 期間付き職員
- ②趣味 青空の下での飲酒・模様替え
- ③特技 整理整頓 (気が向けば)
- ④好きな言葉 てきとう・ふつう
- ⑤ひと言 会員の皆さんと出会い、いろんな事を吸収させて頂いております。ただ、ひとつ常に思うことがあります。「雨にも負けず、風にも負けず、猛暑にも負けず、足腰丈夫で元気だな〜」(笑)私も負けじと日々頑張っております!! 今後も皆さんのパワーを頂戴してまいります♪



お正月花飾り

花の歳時記

代表的な冬の花: クリスマスローズ



*クリスマスローズは冬の寒さに強く暑さに弱い、キンポウゲ科の多年草です。白、赤、ピンク、黄色、オレンジ、緑、黒などあります。花言葉は「追憶」「私を忘れないで」「私の不安をとりのぞいてください」そんな思いを届けたとき、クリスマスローズはぴったりの花かも知れませんね。

会員の広場



チエブクロー

【旧暦の月和風月名】

- 1月・睦月[むつき]
- 2月・如月[きさらぎ]
- 3月・弥生[やよい]



- 1月: 1日(水)元日、6日(月)官庁御用始め
13日(月)成人の日、20日(月)大寒
- 2月: 3日(月)立春、11日(火)建国記念の日
23日(日)天皇誕生日、24日(月)振替休日
- 3月: 11日(月)東日本大震災の日
20日(木)春分の日・春分