

謹賀新年



いしのまき

シルバー通信

公益社団法人石巻市シルバー人材センター

〒986-0814 宮城県石巻市南中里三丁目 14-3
電話(0225)94-3683 FAX(0225)94-3207
e-mail:miyagi-ishishi@mx5.et.tiki.ne.jp

令和6年
新年号
No.103

2024年1月1日発行

理事長新年挨拶

理事長 亀山伸一

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、全国的には伸び悩んでいる会員数も当センターにおきましては、ここ数年横ばいとなっており、これも市民及び会員皆様の御理解、御協力のおかげと思うところです。

会員の確保とそれに伴う就業拡大は正に両論で、バランスよく回転することがセンター一発展の礎であります。同時に安全就業の確保はシルバー事業の基本です。

会員の高齢化が進む中で、これまで以上にその安全対策の徹底を怠りなく進めていかねばと思うところです。

また、就業以外にも会員の生きがいづくりのための講習会やサークル活動、その他親睦を深める事業等を取り組み、会員獲得や就業拡大のきっかけを作ってまいりたいと思っています。

そして、高齢者の拠り所、たまり場としてのセンターの役割も目指しながら、活力ある地域社会づくりに参画していきたいと考えています。

今年一年、会員皆様のますますのご発展とご健勝をご祈念いたします。

健康に気を配りながら、毎日を楽しく過ごしましょう。

今年も宜しくお願ひいたします。共に頑張りましょう。



年頭のごあいさつ

石巻市長 齋藤正美

令和6年の新春を迎え、謹んでお慶び申し上げます。

公益社団法人石巻市シルバー人材センターにおかれましては、日頃より高齢者の就業機会の確保や生きがいづくりに御貢献いただきしておりますことに心から御礼申し上げます。

また、会員の皆様におかれましては、日頃から市政全般に格別の御理解と御協力を賜っておりますことに深く感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症の位置づけが5類に移行し日常生活が戻る一方、円安などによる物価高騰により、生活への打撃が大きい状況が続いた年でした。

今もなお、厳しい状況が続いておりますが、本市といたしましても、国や宮城県の動向を踏まえながら、一刻も早い状勢の回復に向けて、引き続き必要な対策を考えて参りたいと思います。

本市では、働く意欲のある高齢者が、能力や知識・経験を生かすとともに、生きがいをもって働くことができる場の確保を推進し、就業促進に取り組むため、一昨年に設置いたしました「石巻市高齢者仕事掘り起こし会議」において、昨年10月に「高齢者向け合同企業説明会」を開催いたしました。

就業を望む高齢者の方に多数御参加いただき、参加企業への就職やシルバー人材センターの入会にも繋がっておりますことから、今年も開催し、就業に繋げられるよう力を入れて参ります。

結びに、石巻市シルバー人材センターの今後益々の御発展と会員の皆様の御健勝を祈念いたしまして、新年のあいさつといたします。

安全就業貢献者表彰

令和5年度安全就業推進大会が2023年10月19日(木)に仙台市で開催されました。

第一部式典の中では、県内の安全就業優良センターの表彰や、安全就業貢献者の表彰が行われ、当センターからは千葉かよ子さんが表彰されました。

おめでとうございます！



賞状を受け取る
千葉かよ子さん

今年は辰年です。もう少しシルバー人材の仕事と遊びとうまく組み合わせて楽しく生きていたら良いと思います。ガンバロー自分!!

<干支人数>

辰年の会員数（2023年12月15日現在）
会員の中でたつ年生まれの方は、543名中
44名（男37名、女7名）8.1%でした。

（SDGsの取り組み）

公益社団法人石巻市シルバー人材センター
理事長 亀山 伸一

今世界では、気候変動による環境問題や貧困・紛争、感染症、人権問題等多くの課題に直面しています。

この様な状況が続いていけば、安心して暮らしつづけることが困難になるのではないかと心配されるところです。

このために、世界中にある課題を世界的規模で解決していくという計画と目標のことを「SDGs」と言っています。

「SDGs」とは「持続可能な開発目標」とも言っています。

2015年の国連サミットにおいてすべての加盟国が合意し、2030年を達成年度として、17の目標を掲げ、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っています。

現在、地球的規模であらゆる国や団体、関係機関等が取り組んでいますが、日本においても、様々な取り組みがなされています。

例えば、エコ素材での洋服作成やフードロスの削減、遊休不動産の再生等様々です。

石巻市シルバー人材センターにおいても、この目標達成に少しでも貢献するための具体的な行動を取り組みながら、活力ある地域社会づくりに参画していきたいと思います。

何も難しいことをやろうとするのではなく、身近にある活動で自然環境に悪影響を与えることなく、より良い社会づくりで人々の健康的な生活を確保し、維持していくこともその行動の一環であります。

既に具体的な事業として取り組んでいるものもありますが、それらを含みながら具体的な行動、取り組みパターンを専門委員会で検討し、いくつかの行動と開発目標を決めた後、理事会の承認を得て正式に決定次第皆様にお知らせいたします。

皆さん、より良い社会づくりのために共に頑張りましょう。

SDGsシンボルマーク
(カラーホイール)



《辰年（たつ年）の会員インタビュー》

“明けましておめでとうございます”

高橋 勝亮さん（石巻・山下班）

新年明けましておめでとうございます。

早いものでシルバー人材センターに入会して20年が経ち、今でも仕事をさせていただいていることに感謝いたします。

平成14年に入会したときはまさか自分がこの歳まで仕事ができるとは想像もしておりませんでした。シルバー人材センターのおかげで体はまだまだ元気だし、何よりも一緒に働く仲間がいるから続けられるのだと思います。

昨年は総会にて特別表彰もしていただき、自分も歳をとったな～と実感いたします。

体が動く限りは仕事を続けたいと思っておりますので、事務局の皆様、そして会員の皆様どうぞ今年も宜しくお願ひいたします。

“自分の呑み鉄本線日帰り旅”

七木田 晴男さん（青葉・門脇班）

私は旅をすることが好きで海外・国内と旅行をしてきましたが最近はBS・NHKで時々放送している呑み鉄本線日本旅を見て自分もやってみようと思い10年ぐらい前から年1回ぐらい妻と二人で旅行していましたが、友達から是非私も連れて行ってほしいと言われて二人で行くことにしました。仙台駅で待ち合わせて、来ている山形行に乗り込み、頭の中には呑み鉄本線日本旅のテーマソング「ディーゼル」のテーマソングの一節“走る列車のリズムに合わせ缶ビールがゆれている窓の景色もそこそこに…”と山寺駅、米沢駅と列車でビールを飲みながら駅弁を食べ山形を満喫して石巻へ帰ってきました。

昨年はシルバー人材の仕事もやり、おこづかいも頂き、先日は理事長杯パークゴルフにも参加しながら健康にも気づかい、生涯楽しく。

「地域班会議続々と開催！」

昨年も地域班会議が各地域班ごとに開催され（開催していない班もあります）交流や、様々な意見交換が行われました。

地域班の目的は、会員相互の連携意識の高揚を図るとともに、センターと会員との緊密な連絡体制のもとに円滑な事業運営を図ることです。

約 550 名の会員全てが 8 班ある地域班のいずれかに属しています。

シルバー人材センターは毎月入会説明会を行っており、次々と新たな会員が入会してきます。

地域班には古い会員もいれば入会したばかりの会員もいます。同じ地域の仲間の交流をはかるといった意味で、地域班は一役かっています。しかし、実際地域班会議に参加する会員は半分にも満たないのが現状です。地域班会議では自己紹介から始まりセンターへの意見や要望、普段仕事で顔を合わせることのない仲間と雑談等、新たな発見があったりするものです。「あんだもシルバーサへってだの～。」なんてことちらほら（笑）

今年も地域班会議を開催する予定ですので、是非奮ってご参加ください。

青葉・門脇班



住吉班



蛇田班



刈払機取扱講習では(株) PCT 様にご協力いただき、刈払機についての基本的な知識、実際に刈払機を使用しての実技講習等、盛り沢山の内容でした。

《ボランティア活動》

ボランティア清掃活動開催！

昨年に引き続き、2023 年 10 月 21 日（土）に市内 3 か所に分かれてボランティア清掃をしました。

河北地区及び河南地区は昨年と同じ場所でしたが、石巻地区は初めて門脇小学校跡地（石巻市震災遺構）でボランティア清掃をしました。

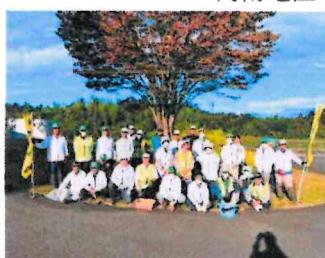
石巻地区は 79 名、河北・河南地区はそれぞれ 30 名の参加で、総勢 139 名の会員が参加しました。

天候にも恵まれ、午前 7 時 30 分という早い時間でしたが、秋の気持ちいい空気に包まれ、皆さん汗を流していました。

河南地区



河北地区



《石巻魚市場内 PR 活動》

大漁まつりに参加してきました！

2023 年 10 月 15 日（日）石巻の一大イベントの一つ、いしのまき大漁まつりに参加してきました。

就業開拓委員が中心となり、買い物に訪れた皆さんにチラシとティッシュ入りのマスクを配り、センターを PR しました。

当日は雨が降っていましたが、800 セット用意した配布物が午前中のうちにほぼ無くなってしまうほどたくさんの方が訪れていました。

改めて大漁まつりの盛大さを感じた 1 日でした。

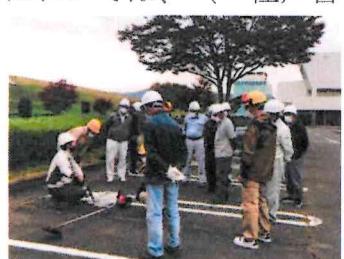


多くの人が訪れたセンターのブース

「施設清掃スタッフ講習会・ 刈払機取扱講習会開催」

2023 年 9 月 22 日（金）に施設清掃スタッフ講習、10 月 20 日（金）に刈払機取扱講習が河北総合センタービックバンにて開催されました。

施設清掃スタッフ講習においては、（一社）宮城県ビルメンテナンス協会様から講師を派遣いただき、午前中は清掃に関する座学、午後からは清掃用具を用いて実技講義をしていただきました。



刈払機を使用しての実技講習

『健康感謝のつどい開催』

初の試み

2023年11月9日（木）、蛇田公民館にて「健康感謝のつどい」を盛大に開催しました。参加人数は会員や、一般の方を含めて91名参加しました。

開催の目的は、「健康で働くことに感謝し、併せて会員同士の交流を深めることにより、会員の一体感を醸成する。」キャッチフレーズは「一緒に時間は身近になれる！」

目的やキャッチフレーズに沿って、ベガルタ仙台様による「健康体操教室」から始まり、アトラクションとして会員による歌や踊りを披露。各サークル活動のPRタイムを挟み、お待ちかねの抽選会が開催されました。

閉会後は、各クラブによる展示や会員による絵画、川柳、手芸等の展示を見てもらうフリータイムを設けました。

準備に携わった就業開拓委員、事務局職員、講師の方々、蛇田公民館のスタッフの皆様、そして参加頂きました皆様、本当にありがとうございました。

また次回をお楽しみに！



健康体操教室



アトラクション出演者



記念撮影

大満足、改めて身近にある絶景スポットを堪能いたしました。

参加は少人数ではありましたが、無事けがもなく行事を終えました。

参加された皆さん、次回の行事を楽しみに解散いたしました。

来年は、また石巻地域の名所旧跡や公園等からコースを選択して、短距離、短時間で楽しく程よい距離のお散歩を行う予定です。

ゆうゆうかい 悠遊会だより



悠遊会3年振りに！

3年ぶりに悠遊会が日帰り旅行で復活しました。

2023年11月21日（火）天気にも恵まれ、センター駐車場を9時30分に出発。各集合場所に立ち寄りながら、40名を乗せたバスは南三陸ホテル観洋へ向かいました。

10時50分ホテルへ到着。まずはフリータイム、風呂に入る人、買い物をする人それぞれ楽しみました。

12時からの交流会は、食事をしながらカラオケと抽選会で大いに盛り上がり、2時間の楽しい会はあっと言う間でした。

帰路は、さんさん商店街に寄り、石巻に16時30分に到着。お疲れ様でした。



オーシャンビュー



まだ当たらないな～



二人仲良く！



かんぱーい！



みんなで歌おう！



エア三味線ご披露



頂上からの眺望を楽しむ

パークゴルフ倶楽部

第4回理事長杯パークゴルフ大会優勝者より一言

「特別ルールによる繰り上げ優勝でびっくりしています。」

今回は、理事長、会員さんと楽しく競技できました。ありがとうございます。」

前回大会もプレーオフまで進んだ鈴木清一さん。実力は折り紙付きです。

次回の優勝は誰の手に！？



優勝！鈴木清一さん



お正月花飾り

花の歳時記

1月14日の誕生日花：シクラメン

シクラメンは、花の少ない冬に多くの花を咲かせる球根植物です。

茎先に花冠が5つに裂けた花が1輪ずつ咲きます。

シクラメンの花色は赤、ピンク、白が一般的ですが、紫やグラデーションになっている品種もあります。

その他、花びらの先がフリルのようになっているもの、花の根元や花びらの先だけ濃い色に染まっている品種など様々です。花言葉は「遠慮」「気後」。白いシクラメンの花言葉は「清純」。



【旧暦の月・和風月名】

- 1月・睦月[むつき]
- 2月・如月[きさらぎ]
- 3月・弥生[やよい]

●1月：1日(月)元旦、4日(木)官公庁仕事始め
8日(月)成人の日、20日(土)大寒

●2月：4日(日)立春、11日(日)建国記念の日
12日(月)振替休日、23日(金)天皇誕生日

●3月：11日(月)東日本大震災の日※
20日(火)春分・春分の日

※ 2011年（平成23年）3月11日に発生した東日本大震災では多くの命が失われた。

命の尊さを思い、命の大切さを考え、震災で学んだことを風化させることなく災害に備えることが目的。

「センター職員紹介」

★齋藤 崇 (入社21年)

①役職 業務課 主幹

②趣味 スポーツ観戦

③特技 DIY

④好きな言葉 凡事徹底

⑤ひと言

新年明けましておめでとうございます。よき新春をお迎えのことと存じます。



今年の干支の辰は、想像上の生き物「竜・龍」に例えられています。龍は中国文化において神聖で強力な存在とされています。竜の象徴する「力強さ」や「成功」を象徴し、新たな始まりやチャンスの年として期待されています。

皆様にとって健康で幸多い年でありますと共に「竜が雲を得る如し」竜が雲を得て天に昇るように、大活躍できますように!!

石のつぶやき

珍名さんを探す…

「相撲」という名字がある。電話帳で調べると全国に20軒ある。読み方は「すまい」と「すもう」の2通り。岐阜県では「すまい」、長崎では「すもう」と読む。

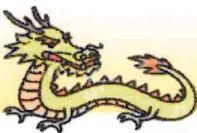
名字の由来は滋賀県長浜市の「すまい」と読む地名という。

相撲という言葉は、「争う」や「あらがう」ことを意味した。読みは「すまひ」から転じたもので力士が名乗った名字ではないという。

相撲に関する名字には、小結（こゆい）、関脇、大関や、行司、仕切などがあり、地名からうまれた。小結は栃木県那須塩原市、関脇は猪苗代町、大関は茨城県筑西市、行司は南会津町、仕切は富山県氷見市の地名である。残念ながら横綱は見当たらなかった。

さて、当市出身の力士の活躍は目覚ましいものがある様ですが、名など気にせずに出世に励むよう期待しています。（広報委員 櫻井 正）





謹んで新年のお慶び申し上げます

第4回

亀山伸一

理事長杯

パークゴルフ大会



鈴木清一さんが輝く優勝飾る！



●2023・10・29(日曜日)

●河南パークゴルフ場

第4回を数える当センターのパークゴルフ亀山伸一理事長杯が、昨年、秋晴れに恵まれた10月に12名の参加者によって開催された。当日は、沢山のパーティがゴルフ場を埋め、160名以上の選手で大変な賑わいでした。その中で、我がチームはハプニング？もあり、元気にスタートして、プレーを楽しみました。熱戦の結果、鈴木清一さんが見事優勝、亀山理事長から優勝杯が授与されました。

なお、鈴木清一さんはホールインワンも達成し、さらに記念品が贈られました。 (記:和田 實)