

～ 安全を 心に誓って 元気よく めざせゼロ災 365日 ～

安全だより

令和 8 年 10 月
【秋 号】

(公社) 石巻市シルバー人材センター安全適正就業委員会

<会員クラウドサービスURL>

<https://silverweb.workvision.net/silver-user-web/?cc=04003>



2025 年 10 月 1 日発行

全国統一安全就業スローガン (令和 8 年度～令和 10 年度)

「 声掛けは 仲間を守る いのち綱 」

令和 8 年度安全大会特集

令和 8 年度安全大会開催 = 85 名 参 加 =

令和 8 年 7 月 3 日 (金) 午後 4 時からセンター前広場にて、安全大会を開催致しました。

今年度も熱中症対策として参加者には、ペットボトルと塩分タブレットを配り大会を実施いたしました。

藤原副理事長より、毎年 7 月 1 日は「国民安全の日」、7 月 1 日から 7 日までの 7 日間は「全国安全週間」、そして全シ協では「安全・適正就業強化月間」と定め、安全・適正就業対策の一層の推進を図っております。会員の皆さんもこの機会にもう一度日常生活及び、センターでの就業においても安全意識を高めて行動してほしい。と安全訓示を頂き、安全活動の取り組み、安全大会決議、安全スローガン・安全三訓の唱和を全員で行いました。

「自分の体は自分で守る」、「過信は厳禁」を基本に健康維持に努め、事故ゼロを目指して安全に就業しましょう。



▲ 副理事長より安全訓示



▲ 熱中症対策をしながら参加者
全員で安全三訓の唱和



▲ 委員長より安全
活動の取り組みの発表



令和8年度 安全標語 決まる！！

令和8年度優秀作品 会員No.2920 阿部 元さん

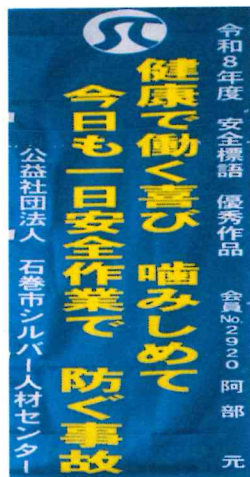
「健康で働く喜び噛みしめて 今日も一日安全作業で防ぐ事故」



今年度も、安全標語の募集を行い、選考の結果、阿部元さんの作品が選ばれました。

安全適正就業委員会では、国が実施する「全国安全週間（7月1日から7月7日まで）」に合わせて、全国のシルバー人材センターでも7月を「安全・適正就業強化月間」と定め、安全・適正就業対策の一層の推進を図るため、今後も安全標語募集致します。

令和8年度安全大会にて、藤原副理事長より表彰授与し、のぼりをお渡しました。



▽藤原副理事長より、授与



藤原副理事長 ・ 阿部会員

☆12名32作品の中から、最終選考作16作品を紹介します。

- 1 2869 阿部 尚孝 「ちょっと気になる」「少し危ないかも」という気づきを大切に
- 2 安全第一の基本は、もう1歩、何かできることがないかの気持ち！
- 3 2838 及川 誠 安全は愚直なまでの基本動作の繰返し
- 4 安全はすべてに優先し全員で築く安全の輪
- 5 2986 亀山 伸一 作業では チームワークが 身を守る
- 6 早まるな 落ち着き作業に 事故はなし
- 7 3091 渋谷 邦彦 ゼロ災害を目指す決意 無事故へ挑むゴングがなる
- 8 「なれ」と「うっかり」防げる事故がそこにある 今年も一年ゼロ災害
- 9 3787 内海 義治 慣れの作業・手順再確認し安全作業
- 10 3108 早坂 淑子 自己過信が招く事故 競争よりも確かな仕事 築くぞろ災害職場
- 11 2920 阿部 元 ヒヤリハットや事故事例 生かして共有 仲間とつちかう 危険予知
- 12 健康で働く喜び 噛みしめて 今日も一日 安全作業で 防ぐ事故
- 13 気を抜くな 少しの緩みが 事故を呼ぶ タガを外さず 安全作業
- 14 3291 鈴木 有悦 まだ若い めんどくさいが事故の元
- 15 3679 小林 好美 危険作業 しない・させない・見逃さない みんなで見つける安全職場
- 16 忘れるな ルールがある事守ること 言葉に出して再確認 皆で築く災害

*過去の応募数

令和3年度	14名	57作品	令和4年度	34名	91作品	令和5年度	25名	61作品
令和6年度	25名	53作品	令和7年度	19名	51作品	令和8年度	12名	32作品

健康トピックス

◇ 認知

認知症のしくみ ～ 中核症状、行動・心理症状（BPSD）～

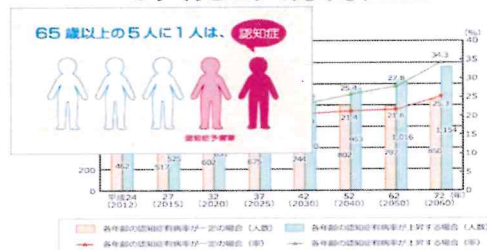


認知症 ～どうなるの？～



いろいろな原因で
脳の細胞が死んでしまったり
働きが悪くなったりしたために
さまざまな障害が起こり
生活する上で支障が出ている状態です

5人に1人は認知症



参照：「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究」

認知症の中核症状

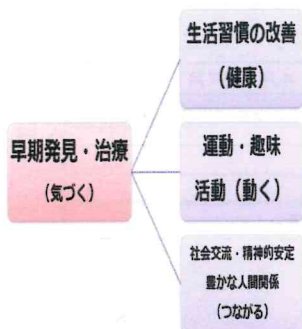
- 注意の障害**（身のまわりのことへの注意力が低下する）
- 実行機能の障害**（手順や内容を忘れ、物事を実行できなくなる）
- 学習と記憶の障害**（新しいことを学んで記憶することが難しくなる）
- 言語の障害**（人の話の内容を理解できない）
- 知覚・運動系の障害**（自販機や電話などの操作ができない）
- 社会的認知の障害**（目つきや表情から人の気持ちが読み取れない）

認知症の行動・心理症状（BPSD）

- 妄想**（物をとられた・悪口を言われてる・・・）
- 不安感**（わかんねえ・知らない・・・・・・）
- 無気力**（ボーっとしている）
- 徘徊**（家に帰ります・迎えに行ってくる・・・）
- 興奮**（馬鹿にして！ほおっておけ！）
- 攻撃**（お前が悪い！）

*運動のすすめ

認知症予防策のランドデザイン



運動のよいところ

- からだ（身体的）**：病気にまけないからだになる！
- こころ（精神的）**：穏やかで強いこころになる！
- いきがい（社会的）**：活き活きと生活ができる！

運動をおすすめする理由



*脳をだます運動

たとえば・・・

順番を変える

靴下を左足（右足）から履く

逆（反対）運動

「うれしい」を怒った口調で言う
「悲しい」を喜びの口調で言う
「1（声）」：「5（手）」

それ以外にも

輪ゴム

気持ち・行動を切り替えるときに
輪ゴムをはじく・取り換える

呼吸

吸う：緊張
吐く：リラックス

欲求 5 段階説（マズロー）



「 声掛けは 仲間を守る いのち綱 」

宮城県シ連安全就業ニュースより 県内の事故発生状況(R8.7月末時点)

【人 身】 7月分計・累計(件)

区分		令和8年7月(令和8年度)					令和7年7月(令和7年度)				
		入院	通院	死亡	未受診	合計	入院	通院	死亡	未受診	合計
就業中	月計	3	36	0	2	41	5	47	0	2	54
	累計	5	52	0	3	60	7	71	1	2	81
就 業 途 上	月計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	累計	0	1	0	0	1	3	2	0	0	5
当 月 計		3	36	0	2	41	5	47	0	2	54

【内 容】

就業中: 【死亡】 0件 【入院】 3件 熱中症(公園用具修繕1件、工場内軽作業2件)
 【通院】 36件 蜂刺され 21件(草刈12件、草取り4件、植木剪定3件、集草、清掃)
 用具接触 5件(植木剪定4件、集草1件)
 転倒 4件(草刈2件、農作業、植木剪定)
 熱中症 3件(水道検針、植木処分、草刈)
 その他 3件(刈竹飛散、草刈捻挫、竹切り株接触)
 未受診: 2件 蜂刺され(草刈)、熱中症(清掃作業)
 途 上: 0件

対 人	令和8年7月 (令和8年度)	令和7年7月 (令和7年度)
7月計	0	0
累 計	2	0



物 損	令和8年7月 (令和8年度)	令和7年7月 (令和7年度)
7月計	19	29
累 計	57	65

【内 容】

対 人 0件
 対 物 19件 草刈飛石等 7件(建物・家ガラス破損2件、車輻ガラス破損5件)
 用具接触 7件(草刈)、
 残材接触 1件(植木剪定)
 その他 4件(清掃漏水、商品移動破損、車輻誤動作、空缶飛散)

当センターの事故発生状況

【人 身】 4月から7月分計・累計(件)

区分		令和8年度 4月から7月					令和7年度 4月から7月				
		入院	通院	死亡		合計	入院	通院	死亡		合計
就業中	月計	0	0	0		0	0	0	0		0
	累計	0	0	0		0	0	0	0		0
就 業 途 上	月計	0	0	0		0	0	0	0		0
	累計	0	0	0		0	0	0	0		0
累 計		0	0	0		0	0	0	0		0

【物 損】

区分	令和8年度 4月から7月	令和7年度 4月から7月
累 計	1	2

【事故の内容】		令和8年4月1日から令和8年7月31日	
事故発生日	仕事の内容	事 故 の 状 況	
① R8.6.25	物損 草刈り作業	駐車していた車の後部ドアガラス破損。(石よけパネル未使用)	

※ 連続無事故無災害が215日でストップしました。今回の飛び石事故は石よけパネルを使用していないなかでおきた事故ですので、必ず石よけパネル、石トバサースを必ず使用してください。

「飛び石事故は、対人であれば重篤災害ではすまない事故である事を忘れずに！」



石よけネット
石トバサースを
必ず使用しましょう！



令和6年1月1日より、談話室に日めくりの無事故カレンダーを作成しました。

6月25日に **215日**でストップしました！！

正しい使用と手順で就業すれば事故は未然に防げます。

《 9月15日現在 81日継続中 》

